

# TAÇA ANDS- CIDADE DE RIO MAIOR

## 1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem electrónica.

2 – DATA: 10 de Março de 2013

## 3 – HORÁRIO:

1ª Sessão	2ª Sessão
9.30 Horas	15.30 Horas

## 4 – PARTICIPAÇÃO: Categoria de **ABS (SEN-JUN-JUV-INF)**

Aberta a Clubes de fora do Distrito.

Esta competição irá ter Tempos a Cumprir na Taça (TCT) em todas as provas, conforme tabela anexa.

O nadador que não cumprir respetivo **TAC** não pontuará assim como serão aplicadas as referidas multas constantes no Regulamento Geral.

Cada Clube poderá inscrever até um máximo de três nadadores por prova, excepto nas provas 9 e 18 em que só pode inscrever uma equipa de estafetas.

**É obrigatória a representação de cada clube na prova de 200 E em ambos os SEXOS**

## 5 – INSCRIÇÕES

- Os clubes terão que fazer uma pré inscrição através de um impresso próprio e enviar para a ANDS por correio e/ou via email, até ao dia **11/02/2013**.
- As inscrições definitivas deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **27/02/2013**. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

## 6 – CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação **colectiva** que será efectuada pelo somatório dos pontos obtidos pelos **nadadores de cada clube participante** através da fórmula N+1, N-1, em que N é o número de clubes presentes. A desclassificação, a falta, o FTL e a desistência somam 0 pontos.

No caso de empate na classificação colectiva, o critério de desempate será feito pelos nadadores melhores classificados na prova de 200E.

## 7 – PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.

Será atribuída a Taça ANDS ao Clube vencedor.

Será atribuído um prémio, MAS e FEM, a designar, ao melhor tempo da tabela **FINA 2012** obtido na Taça.

## 8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 M	Fem	10	100 M	Mas
2	200 M	Mas	11	200 M	Fem
3	200 L	Fem	12	200 L	Mas
4	100 B	Mas	13	100 B	Fem
INTERVALO 5 MINUTOS			INTERVALO 5 MINUTOS		
5	100 C	Fem	14	100 C	Mas
6	200 C	Mas	15	200C	Fem
7	200 B	Fem	16	200 B	Mas
8	200 E	Mas	17	200 E	Fem
INTERVALO 10 MINUTOS			INTERVALO 10 MINUTOS		
9	4x100L	Fem	18	4x100L	Mas